

DM Mangekamp 2016 - Vejledende Tidsskema

15. apr

Lørdag den 20. august 2016

Tid	D15	D17	D19	MS	M VET	P15	P17	P19	KS	K VET	Tid
11:55			100m								11:55
11:57				100m							11:57
12:00		100m									12:00
12:05					100m						12:05
12:30						80H					12:30
12:35										80H	12:35
12:40		Længde	Længde	Længde	Længde		100H				12:40
12:45								100H	100H		12:45
12:50	100H										12:50
13:10							Højde	Højde	Højde	Højde	13:10
13:20	Diskos										13:20
13:40		Kugle	Kugle	Kugle	Kugle						13:40
14:25	Stang										14:25
14:30						Højde					14:30
14:40							Kugle	Kugle	Kugle	Kugle	14:40
15:30		Højde			Højde	Kugle					15:30
15:45	Spyd						200m	200m	200m	200m	15:45

16:30			Højde	Højde		200m					16:30
16:45	200m										16:45
16:55					400m						16:55
17:00		400m									17:00
17:05			400m								17:05
17:10				400m							17:10

DM Mangedkamp 2016 - Vejledende Tidsskema

15. apr

Søndag den 21. august 2016

Tid	D15	D17	D19	MS	M VET	P15	P17	P19	KS	K VET	Tid
10:00	Længde	110H									10:00
10:10			110H								10:10
10:15					110H						10:15
10:20				110H							10:20
10:25					100H						10:25
10:35					80H VM70						10:35
10:40						Længde					10:40
11:00	Kugle										11:00
11:15		Diskos	Diskos	Diskos	Diskos						11:15

