

Sparta Copenhagen Games 2016

Hækskema / hurdles facts

	A	B	C	D	E	F
60Hæk	P12 / P13	76cm	6	11,75	7,65	10,00
80Hæk	P15 / D12 / D13	76cm	8	12,00	8,00	12,00
100Hæk	P17	76cm	10	13,00	8,50	10,50
	KS / D15	84cm	10	13,00	8,50	10,50
110Hæk	D17	91cm	10	13,72	9,14	14,02
	D19	99cm	10	13,72	9,14	14,02
	Sen M	106cm	10	13,72	9,14	14,02
300Hæk	P15 / D15	76cm	7	50,00	35,00	40,00
400Hæk	P17 / P19 / KS	76cm	10	45,00	35,00	40,00
	D17	84cm	10	45,00	35,00	40,00
	D19 / MS	91cm	10	45,00	35,00	40,00

A = Aldersklasse B = Hækhøjde C = Antal Hække D = Afstand til første hæk
E = Afstanden mellem hækkene F = Afstand fra sidste hæk til mål

A = age group B = Hurdle height C = Number of hurdles D = Distance to first hurdle
E = Distance between hurdles F = Distance last hurdle to finish line

Redskaber / Implements throwing events

	Kugle/Shot put	Hammer	Discos	Bold	Spyd/Javelin
P+D8 / P+D9	2,0			145g	
P+D10 / P+D11	2,0			145g	
P12 / P13	2,0				400g
D12 / D13	3,0				400g
P15	3,0	3,0	750g		500g
P17	3,0	3,0	1,0		500g
D15/KS	4,0	4,0	1,0		600g
D17	5,0	5,0	1,5		700g
D19	6,0	6,0	1,75		800g
Sen M	7,26	7,26	2,0		800g

Trespring: 2 afsætsplanker per klasse / 2 boards each age group

P17 / P19 / KS 9 og 11 m

D17 / D19 / MS 11 og 13m

MS = Men senior KS = Women senior D = boys P = Girls

Hopskema:

P8 / P9	Højde:	76-81-86-91-96-101-104-107-110 osv m 3 cm
P10 / P11	Højde:	81-86-91-96-101-106-111-116-121-124-127 osv m 3 cm
P12 / P13	Højde: Stang:	101-106-111-116-121-126-131-136-139-142 osv m 3 cm 160-170-180-190-200-210 osv m 10 cm
P15	Højde: Stang:	116-121-126-131-136-141-146-149-152 osv m 3 cm 160-170-180-190-200-210 osv m 10 cm
P17	Højde: Stang:	121-126-131-136-141-146-151-156-159-162-osv m 3 cm 180-190-200-210-220-230 osv m 10cm
P19	Højde: Stang:	121-126-131-136-141-146-151-156-159-162-osv m 3 cm 180-190-200-210-220-230 osv m 10cm
Sen K	Højde: Stang:	126-131-136-141-146-151-156-161-164-167 osv m 3cm 200-210-220-230-240 osv m 10 cm
D8 / D9	Højde:	81-86-91-96-101-104-107-110 osv m 3 cm
D10 / D11	Højde:	91-96-101-106-111-116-119-122-125 osv m 3 cm
D12 / D13	Højde: Stang:	96-101-106-111-116-121-124-127 osv m 3 cm 160-170-180-190-200-210 osv m 10 cm
D15 (97-98)	Højde: Stang:	111-116-121-126-131-136-141-146-149-152 osv m 3cm 200-210-220-230-240-250 osv m 10cm
D17 (95-96)	Højde: Stang:	121-126-131-136-141-146-149-152 osv m 3cm 220-230-240-250-260 osv m 10cm
D19 (93-94)	Højde: Stang:	131-136-141-146-151-156-161-166-169-172 osv m 3cm 240-250-260-270 osv m 10cm
Sen M	Højde: Stang:	141-146-151-156-161-166-171-176-181-184 osv m 3 cm 280-290-300-310-320 osv m 10cm