

		KS (2)									
17:35		400m D17 (10)									17:35
17:45		400m MS (15)									17:45
17:55		MK: 400m VM									17:55
18:00		MK: 400m D17									18:00
18:05		MK: 400m D19									18:05
18:10		MK: 400m MS									18:10

Sparta Copenhagen Games - Vejledende Tidsskema

17. august

Søndag den 21. august 2016

Tid	Løb 1	Længde 1	Længde 2	Stang	Højde	Kugle I	Kugle II	Diskos	Spyd	Tid
10:00	MK: 110H D17	MK: D15	P10 (20)							10:00
10:15	MK: 110H D19								P15 (7)	10:15
10:20	MK: 110H VM									10:20
10:25	MK: 110H MS									10:25
10:35	MK: 100H VM									10:35
10:40					P15 + P17+KS					10:40
10:50	200m P13 (34)	MK: P15			(7+6+2)					10:50
11:00						MK: D15				11:00
11:05	200m D13 (26)									11:05
11:15			P11 (19)					MK: D19+ MS		11:15
11:20	200m P17 (12) +1						P9 (11)			11:20
11:30	200m D17 (15)	MK: P17+ KS								11:30
11:35									D15 (6)	11:35
12:00	150m i KS (9)					D9 (12)		MK: D17+VM		12:00
12:10	150m i MS (16)				MK: D15					12:10
12:20	1000m D11 (12)								MK: P15	12:20
12:30	1000m P11 (10)									12:30
12:40	1000m P13 (15)									12:40
12:50	1000m D13 (7)							KS + P17		12:50
13:00				MK: D19+ MS	P9 (9) + D9 (4)	D11 (11)	P11 (23)	(6+7)		13:00
13:30	150m f KS (8)		D10 (12)						MK: P17+ KS	13:30
13:40	150m f MS (8)									13:40
13:45		KS (7)			D17 + D15					13:45

