

Sparta Copenhagen Games - Tidsskema, VEJLEDENDE

29. juli

Lørdag den 19. august 2017

Tid	Løb 2	Løb 1	Længde 1	Længde 2	Længde 3 (Lille stadion)	Højde	Stang	Kugle	Hammer (Kastegd)	Bold/ Spyd	Bold/ Spyd	Tid
10:00	40m i P8	100m i D15			P7	D11	Gruppe C				P11	10:00
10:10	40m fin D7	100m i P15					op til 3m					10:10
10:20	40m i P9		P15	D15								10:20
10:30	40m i D8	80m i D13										10:30
10:40	40m fin P7	80m i D12										10:40
10:50		80m i P12										10:50
11:00	60m i P10	80m i P13		D7	P8			D15+ D17	D13+D15			11:00
11:10	60m i P11	100m i D17										11:10
11:15		100m i P17								P7	P9	11:20
11:25	60m i D10											11:25
11:30	60m i D11	100m f P15 (8)										11:30
11:35		100m f D15 (8)										11:35
11:40	40m f D8 (8)	MK: 100m D19				P11						11:40
11:45	40m i D9	MK: 100m MS							P13 + P15			11:45
11:50		MK: 100m D17										11:50
11:55		MK: 100m VM										11:55
12:00	40m f P8 (8)	100m i MS			D8			MS + KS				12:00
12:10										D7		12:10
12:20		MK: 80H P15										12:20
12:30	40m f P9 (8)	MK: 100H D15	MK: D17/D1	MK: MS-VM			Gruppe B					12:30

			9				3-4 m				
12:35											12:35
12:40	40m f D9 (8)	MK: 100H P17									12:40
12:45	60m f P10 (8)	MK: 100H KS			P9						12:45
12:50	60m f P11 (8)							P17 + P15		D9	12:50
12:55	60m f D10 (8)										12:55
13:00	60m f D11 (8)	80m f D13 (8)									13:00
13:05		80m f D12 (8)									13:05
13:10		80m f P12 (8)									13:10
13:15		80m f P13 (8)					MK: P17+ KS		MK: D15 diskos		13:15
13:30				D17						D11	13:30
13:40								MK: D17+V M			13:40
13:45		100m f P17 (8)									13:45
13:50		100m f D17 (8)									13:50
14:00		100m f KS (8)	P17		D9				MS+D19/7		14:00
14:05		100m f MS (8)					MK:P1 5	MK: D19+M S		P13	14:05
14:15		400m P9		MS 3-sp							14:15
14:30		400m P11									14:30
14:45		400m D9									14:45
14:55		400m D11						MK: P17+K S			14:55
15:00			D12	D13			MK:				15:00

Sparta Copenhagen Games - Tidsskema, VEJLEDENDE

29. juli

Søndag den 20. august 2017

Tid	Løb 1	Længde 1	Længde 2	Stang	Højde	Kugle I	Kugle II	Diskos	Spyd	Tid
10:00	MK: 110H D17	MK: D15	P10		P9 + D9					10:00
10:15	MK: 110H D19								P15	10:15
10:20	MK: 110H VM									10:20
10:25	MK: 110H MS									10:25
10:35	MK: 100H VM									10:35
10:50	200m P13	MK: P15								10:50
11:00				Gruppe A						11:00
11:05	200m D13			Over 4 m						11:05
11:15			P11		P15 + P17+MS			MK: D19+ MS		11:15
11:20	200m P17					MK: D15	P9			11:20
11:30	200m D17	MK: P17+ KS								11:30
11:35									D15	11:35
12:00	150m i KS					D9		MK: D17+VM		12:00
12:10	150m i MS									12:10
12:20	1000m D11								MK: P15	12:20
12:30	1000m P11									12:30
12:40	1000m P13									12:40
12:50	1000m D13							KS + P17		12:50
13:00				MK: D19+ MS	MK: D15	D11	P11			13:00
13:30	150m f KS (8)		D10						MK: P17+ KS	13:30
13:40	150m f MS (8)									13:40
13:45		KS								13:45
14:00					D17 + D15			D15 + MS		14:00
14:10									KS + P17+ D17+D19	14:10
14:15	60mH i P13									14:15
14:30	80mH i D13	P12	P13	MK:		D13				14:30

