Sparta Copenhagen Games - Tidsskema

18. aug

Lørdag den 19. august 2017

Tid	Løb 2	Løb 1	Længde 1	Længde 2	længde3 (Lille st)	Højde	Stang	Kugle	Hammer (Kastegd)	Bold/ Spyd	Bold/ Spyd	Tid
10:00		100m i D15 (12)			P7 (17)	D11 (10)	P/D-13-15-17-K				P11 (17)	10:00
10:10	40m fin D7 (14)	100m i P15 (37)										10:10
10:20	40m i P9 (12)		P15 (29)	D15 (9)								10:20
10:30		80m i D13 (18)										10:30
10:40	40m fin P7 (17)	80m i D12 (12)										10:40
10:50		80m i P12 (16)										10:50
11:00	60m i P10 (14)	80m i P13 (21)		D7 (14)					D13+D15			11:00
11:10	60m i P11 (20)								(6 + 1)			11:10
11:15										P7 (17)	P9 (10)	11:15
11:25	60m i D10 (17)	100m f P15 (8)										11:25
11:30	60m i D11 (15)	100m f D15 (8)										11:30
11:40	40m f D8 (7)	MK:100m d17/9				P11 (13)						11:40
11:45	40m i D9 (16)	MK: 100m MS+D22							P13 + P15			11:45
11:50		MK: 100m Mast							(4 + 7)			11:50
12:00	40m f P8 (4)	100m i MS (16)			D8 (6)			MS + D17 D15 (7)				12:00
12:10		MK: 80H P15								D7 (14)		12:10
12:20		MK: 100H P17	MK: D17/D19	MK:d22 MS+Mas								12:20
12:25	40m f P9 (8)											12:25
12:30							M					12:30
12:35	40m f D9 (8)	MK: 100H D15										12:35
12:45	60m f P10 (8)	MK: 100H KS + P19			P9 (9) + P8 (3)							12:45
12:50	60m f P11 (8)							P17 + P15			D9 (12)	12:50
12:55	60m f D10 (8)							(2 + 14)				12:55
13:00	60m f D11 (8)	80m f D13 (8)				MK: P15 + P17						13:00
13:05		80m f D12 (8)										13:05
13:10		80m f P12 (8)										13:10
13:15		80m f P13 (8)										13:15

13:30				D17 (4)					MK: D15 diskos	D11 (13)		13:30
13:45		100m f P17 (8)										13:45
13:50		100m f D17 (8)										13:50
14:00		100m f KS (6)	P17 (5)		D9 (17)			MK:D17/9				14:00
14:05		100m f MS (8)									P13 (19)	14:05
14:15		400m P9 (9)		3SP:M(1 + K(3)								14:15
14:30		400m P11 (28)				MK: P19+KS		MK: D22 M+Mast	MS(2)+D19 (1)+D17(3)			14:30
14:45		400m D9 (14)										14:45
14:55		400m D11 (25)										14:55
15:00			D12 (10)	D13 (18)			MK: D15					15:00
15:05		300m Hæk P15 (4) + D15(2)										15:05
15:20		1500m KS (7)						MK: P15+P17			D13 (13)	15:20
15:30		1500m MS (15)										15:30
15:45		600m P13 (11)							KS(3)+P17 (2)+KV(1)			15:45
16:00		600m D13 (11)				MK:D17 D19/D22 M+Mas						16:00
16:20		300m P15 (11)						MK: P19 + KS				16:20
16:30		300m D15 (6)										16:30
16:40		400m P17 (2)										16:40
16:45		400m D17 (3)										
16:50		400m MS (14)										
17:00											MKd15	17:00
17:10		MK: 200m P15										17:10
17:20		MK: 200m P17										17:20
17:30		MK200m P19/K										17:30
18:00		MK: 400m Mast										18:00
18:05		MK:400mD17/9										18:05
18:15		MK:400m22/Ms										18:15
18:30		MK: 200m D15										18:30

Sparta Copenhagen Games - Tidsskema

18. aug

Søndag den 20. august 2017

Tid	Løb 1	Længde 1	Længde 2	Stang	Højde	Kugle I	Kugle II	Diskos	Spyd	Tid
10:00	MK:110H D17/19	MK: D15	P10 (13)		P9(4)+ D9(7)	P13 (24)				10:00
10:10	MK: 110H Mast								P15 (11)	10:10
10:20	MK: 110H MS+D22									10:20
10:25	MK: 100H Mast									10:25
10:50	200m D13 (19)									10:50
11:00	200m P13 (32)									11:00
11:15		MK:P15+17	P11 (24)		P15(7) + P17(2)			MK: D17+19		11:15
11:20	200m P17 (11)						P9 (10) + D9 (5)			11:20
11:30	200m D17 (7)								D15 (7)	11:30
11:40						MK: D15		MK: D22+MS +Mast		11:40
12:10	150m i MS (17)	MK: P19+ KS								12:10
12:20	1000m D11 (11)									12:20
12:30	1000m P11 (14)			MK: D17+D19	D17(2)+ D15(2) + KS(4)				MK: P15+P17	12:30
12:40	1000m P13 (7)									12:40
12:50	1000m D13 (6)							KS (5) + V(2)		12:50
13:00						D11 (15)	P11 (22)			13:00
13:20	150m f KS (6)									13:20
13:30	150m f MS (8)	KS (7)	D10 (16)						MK: P19+KS	13:30
14:00	60mH i P13 (14)			MK: D22 +MS+Mast	MK: D15			D15(8) + MS(3)	P17+ D17 + D19 + M= (7)	14:00
14:10	80mH i D13 (9)									14:10
14:20	80m H i P15 (10)									14:20
14:30		P12 (15)	P13 (29)			D13 (13)				14:30
14:35	800m P15 (16)									14:35
14:45	800m P17 (4)									14:45
15:00	MK: 800m P15								MK: D17+D19	15:00
15:05	MK: 800m P17									15:05
15:15	MK: 800m P19/K									15:15
15:30	60mH f P13 (8)									15:30

15:40	80mH f D13 (8)									15:40
15:45	80mH f P15 (8)	D11 (15)								15:45
15:55	100mH f D15 (5)									15:55
16:00	100mH f KS (4)		MS (6)		P13 (15) + D13 (8)				MK: D22+ MS + Masters	16:00
16:10	110mH f D17(2) + MS (5)									16:10
16:20	800m D15 (17)							P15(7) + D17(3)		16:20
16:25	800m D17 (2)									16:25
16:35	800m MS (23)									16:35
16:45	MK: 800m D15									16:45
17:00	MK: 1500m D17+D19									17:00
17:10	MK: 1500m D22 + MS Masters									17:10