



VELKOMMEN TIL  
ØSTERBRO STADION  
& SPARTA CPH GAMES  
17.-18. AUGUST 2019



VELKOMMEN TIL  
ØSTERBRO STADION  
& SPARTA CPH GAMES  
17.-18. AUGUST 2019



# VELKOMMEN TIL ØSTERBRO STADION & SPARTA CPH GAMES 17.-18. AUGUST 2019

Vi håber på flot vejr og endnu flere danske og udenlandske klubber til stævnet i det centrale København. Her kan man jo kombinere en tur til København med en tur i Tivoli. I år arrangeres stævnet i samarbejde med DM i mangedkamp.

<b>Tilmelding</b>	Senest tirsdag den 6. august ved at benytte regnearket på vores hjemmeside: <a href="http://spartacg.dk">http://spartacg.dk</a> . Hver klub tilmelder samlet.
<b>Startgebyr</b>	50 kr./øvelse op til 7 år – 60 kr./øvelse op til 17 år og 70 kr./øvelse fra 18 år op ældre.
<b>Eftertilmelding</b>	Kan ske frem til stævnestart, hvis der er plads og mod dobbelt startgebyr.
<b>Præmier</b>	Medaljer til alle op til 7 år Medaljer til de 6 bedste fra 8-13 år Medaljer til de 3 bedste fra 14 år og ældre Præmiepenge på 150 m til m/k på 1500 – 1000 – 500 kr. Lodtrækningspræmier på startnummeret
<b>Overnatning</b>	Hjælper vi gerne med fra hårdt underlag på et skolegulv eller en idrætshal til vandrehjem og hotel. Se mere på vores hjemmeside.
<b>Madserving</b>	Kan vi også hjælpe med, hvis man bestiller på forhånd. Der er også mulighed for at købe forskelligt mad og drikke i vores bod på stadion.
<b>Globalsport</b>	Vil være at finde på stadion – her er det muligt at købe forskelligt atletikudstyr, tøj og specialsko.
<b>Tidsskema</b>	Tidsskema samt program vil kunne findes på stævnets hjemmeside <a href="http://spartacg.dk">http://spartacg.dk</a> i ugen op til stævnet.
<b>Primetime</b>	Vi vil afvikle aldersgrupperne, så forhåbentlig ingen får lange dage på stadion.
<b>Praktisk</b>	Man kan sagtens stille til start i ældre aldersklasser
<b>Stang</b>	Vi deler stang i 2 grupper. Det er derfor vigtigt at opgive PR i stang, samt forventet starthøjde.

Lørdag	Aldersgruppe	Søndag
100m – 400m – 1500m – stang – kugle – hammer	Kvinder	150m – 100m hæk – længde – højde – diskos – spyd
100m – 400m – 1500m – 3-spring – stang – kugle – hammer	Mænd	150m – 800m – 110m hæk – længde – højde – diskos – spyd
Kugle (D) – hammer (D)	18-19 år	Spyd (D)
100m 400m – længde – stang – kugle – hammer	16-17 år	200m – 800m – 100/110m hæk – højde – diskos – spyd
100m – 300m – 300m hæk – længde – stang – kugle – hammer	14-15 år	800m – 80/100m hæk – højde – diskos – spyd
80m – 600m – højde – stang – længde (D) – hammer – spyd	13 år	200m – 1000m – 60/80m hæk – længde (P) – kugle
80m – længde (D)	12 år	Længde (P)
60m – 400m – højde – bold	11 år	1000m – længde – kugle
60m	10 år	Længde
40m – 400m – højde – bold	9 år	200m – længde – kugle
40m – længde	8 år	-
40m – længde – bold	6-7 år	-