



VELKOMMEN TIL
ØSTERBRO STADION
& SPARTA CPH GAMES
14.-15. AUGUST 2021



VELKOMMEN TIL
ØSTERBRO STADION
& SPARTA CPH GAMES
14.-15. AUGUST 2021



VELKOMMEN TIL ØSTERBRO STADION & SPARTA CPH GAMES 14.-15. AUGUST 2021

Efter en anderledes udgave i 2020, så glæder vi os til at afholde et mere normalt Sparta Copenhagen Games i 2021.

Tilmelding
Senest mandag den 6. august ved at benytte regnearket på vores hjemmeside: <http://spartacg.dk> og sende det til spartastaaevnetilmelding.dk
Hver klub tilmelder samlet.

Startgebyr
50 kr./øvelse op til 7 år – 60 kr./øvelse op til 17 år og 70 kr./øvelse fra 18 år op ældre.

Eftertilmelding
Kan ske frem til stævnestart, hvis der er plads og mod dobbelt startgebyr.

Præmier
Medaljer til alle op til 7 år
Medaljer til de 3 bedste fra 8 år og ældre
Præmiepenge på 150 m til m/k på 1500 – 1000 – 500 kr.
Lodtrækningsspremier på startnummernet

Overnatning
Hjælper vi gerne med fra hårdt underlag på et skolegulv eller en idrætsshal til vandrehjem og hotel. Se mere på vores hjemmeside.

Madserving
Kan vi også hjælpe med, hvis man bestiller på forhånd. Der er også mulighed for at købe forskelligt mad og drikke i vores bod på stadion.

Globalsport
Vi være at finde på stadion – her er det muligt at købe forskelligt atletikudstyr, tøj og specialsko.

Tidsskema
Tidsskema samt program vil kunne findes på stævnets hjemmeside <http://spartacg.dk> i ugen op til stævnet.

Primetime
Vi vil aktivt aldersgrupperne, så forhåbentlig ingen får lange dage på stadion.

Praktisk
Man kan sagtens stille til start i ældre aldersklasser

Stang
Vi deler stang i 2 grupper. Det er derfor vigtigt at opgive PR i stang, samt forventet startthøjde.

Lørdag	Aldersgruppe	Søndag
100m – 400m – 1500m	Kvinder	150m – 800 m – 100m hækk
– stang – kugle – hammer – 3-spring		– længde – højde – diskos – spyd
100m – 400m – 1500m	Mænd	150m – 800m – 100m hækk
– 3-spring – stang – kugle – hammer		– længde – højde – diskos – spyd
Kugle (D) - hammer (D)	18-19 år	Diskos (D) – Spyd (D) – 10m hækk (D)
100m – 300m – 300m hækk	14-15 år	800m – 80/100m hækk – højde – diskos – spyd
– længde – stang – kugle – hammer		
80m – 600m – højde – længde (D) – hammer – spyd	12-13 år	200m – 1000m – 60/80m hækk – længde (P) – kugle
60m – 400m – – højde – bold	10-11 år	1000m – længde – kugle
40m – 400m – – højde – bold	8-9 år	200m – længde – kugle
40m – 400m – længde – bold	6-7 år	-

Ved få tilmeldinger slås grupperne sammen eller øvelsen aflyses.