



Velkommen til
Sparta Copenhagen Games 2021
Østerbro Stadion
lørdag den 14. august og søndag den 15. august
Praktiske oplysninger og informationer

Østerbro Stadion

Gunnar Nu Hansens Plads 11, 2100 København Ø

Parkering

Der er P-pladser på Gunnar Nu Hansens Plads, men husk at det koster penge lørdag indtil kl. 17.00 og herefter er det gratis ind til mandag morgen kl. 8.00. Der er altid p-vagter, så husk at betale lørdag.

Stævnekontor/sekretariat

Er for enden af tribunen bag målstregen.

Efteranmeldelse

Er muligt også på dagen – men kun hvis der er plads i øvelsen og mod dobbelt startgebyr.

Startlister og resultatlister

Der bliver ikke sat startlister eller resultatlister op, da stævnet kan følges live på app'en Roster Athletics

Kontrolvejning af egne redskaber

Finder sted bag målstregen for enden af tribunen.

Startnumre

Afhentes klubvis – står i kasser ved sekretariatet.

Startnummeret bæres på brystet i alle øvelser – dog valgfrit i stang. Startnummeret må ikke bukkes.

Afkrydsning

Der er ingen afkrydsning til dette stævne.

Opvarmning

Foregår i Fælledparken eller på vores Ministadion mellem Østerbro Stadion og Parken.

Toiletter og omklædning

Omklædning i Idrætshuset. Toiletter findes i Idrætshuset og for enden af tribunen samt ved KIFs klubhus (ved siden af kiosken)

Ophold på inderkredsen

Det er kun deltagere, trænere, dommere, officielle fotografer og personer med særlig tilladelse, der må befinde sig på inderkredsen, når konkurrencerne går i gang. Forældre kan følge med ude fra tilskuerpladserne.

Dommere

Øst-klubber kan få dommertjanser – se dommerplan på vores hjemmeside. Der vil blive udleveret frokostbilletter til klubber med dommertjanser. De bliver lagt i kuverten med startnumre, så må I selv fordele dem. Vi har prøvet at begrænse dommertjanserne.

Præmier

Vi afholder løbende præmieoverrækkelse og prøver efter endt øvelse at få medaljetagerne til præmieoverrækkelse umiddelbart efter endt øvelse:

- Medaljer til alle op til 7 år – uddeles på en gang ca. kl. 12.30
- Medaljer til de 3 bedste fra 8 år og ældre.
- Gavekort på 150 m til m/k på 1000 – 500 – 500 kr.
- Lodtrækningspræmier på startnummeret doneret af Globalsport

(ps pga corona har vi ikke fået leveret vores flotte medaljer – dem må vi desværre sende til jer efter stævnet – vi har dog en erstatningsmedalje til præmieoverrækkelsen)

Kiosk og salg

I kiosken ved KIF's klubhus (ved 300 m/1500 m start) vil der være mulighed for køb af varme og kolde drikkevarer, toast samt lidt søde sager.

Kiosken holder åben fra kl. 10:00-16:00 både lørdag og søndag

Andet

Hvis du ellers har spørgsmål til andet så kontakt:

ungdomschef Charlotte Beiter Bomme på +45 2127 0748

Lidt info om de enkelte øvelser

Løbeøvelserne

Der er el-tid i alle løbeøvelserne.

Der er finaler i løb indtil 150 meter.

I øvrige løb er det tiderne, der er afgørende for placeringerne. Ligesom der løbes i seedet heat, hvor det hurtigste heat løber først.

Løb 1 foregår ved tribunen.

Løb 2 foregår på modsatte langside ved Idrætshuset.

Hækkeløb

P12/13	60 m hæk	76,2/11,75/7,65
D12/13	80 m hæk	76,2/12,00/8,00
P15	80 m hæk	76,2/12,00/8,00
D15	100 m hæk	83,8/13,00/8,50
P17	100 m hæk	76,3/13,00/8,50
D17	110 m hæk	91,4/13,72/9,14
D19	110 m hæk	99,1/13,72/9,14
K	100 m hæk	83,8/13,00/8,50
M	110 m hæk	106,7/13,72/9,14

Kuglestød og diskoskast

Kuglestød er i svinget ved målstregen

Diskoskast er i svinget ved 300m/1500 m start eller i kastegården (alt efter vinden)

3 forsøg til alle – 8 bedste får yderligere 3 forsøg.

Minimum 2 prøvforsøg til hver, og evt. flere hvis tiden tillader det, da tidsskemaet er meget stramt.

Spydkast og boldkast

Spydkast og boldkast kastes begge i svinget mod Østerbrogade

3 forsøg til alle 6-7 år.

3 forsøg til alle fra 8 år og ældre – 8 bedste får yderligere 3 forsøg.

Af sikkerhedshensyn må der først foretages prøve kast, når der er en dommer til stede.

Minimum 2 prøvforsøg til hver, og evt. flere hvis tiden tillader det, da tidsskemaet er meget stramt.

Hammerkast

Afvikles i kastegården der ligger i Fælledparken.

3 forsøg til alle – 8 bedste får yderligere 3 forsøg

Af sikkerhedshensyn må der først foretages prøve kast, når der er en dommer til stede.

Minimum 2 prøvoforsøg til hver, og evt. flere hvis tiden tillader det, da tidsskemaet er meget stramt.

Højdespring

Springhøjder Sparta Copenhagen Games:

P9/D9 år	76-81-86-91-96-101-104-107-110 osv. 3 cm
P11/D11 år	81-86-91-96-101-106-111-116-121-124-127 osv. 3 cm
P13/D13 år	96-101-106-111-116-121-126-131-136-139-142 osv. 3 cm
P15/D15 år	121-126-131-136-141-146-149-152 osv. 3 cm
P17/D17 år	126-131-136-141-146-149-152 osv. 3 cm
KS/MS	126-131-136-141-146-149-152 osv. 3 cm

Højdespring I ligger ved diskosburet.

Stangspring

Starthøjde og springhøjder aftales med dommeren.

Længdespring

Afvikles fra 2 forskellige længdespringsgrave.

3 forsøg til alle 6-7 år.

3 forsøg til alle 8 år og ældre – 8 bedste får yderligere 3 forsøg.

Længdespring I afgøres på dagen – alt efter vinden

Længdespring II afgøres på dagen – alt efter vinden

Vi glæder os til at se jer på Østerbro Stadion.

Sparta Atletik & Motion,

Teknisk manager Charlotte Beiter Bomme